

LAMPIRAN

1. Matriks

Komunikasi Interpersonal	<i>Toxic Relationship</i>	Kepercayaan Diri	Alia	Cherry	Eni
Korban Toxic	<i>Exploison</i>	Tahan Tekanan	<p>“Oh.. biasanya sih kayak better lah.. kayak soalnya kan aku ditenangi sahabatku kan..” (Alia, Mei 22, 2024).</p> <p>“kalau sudah tenang kan pikiran jadi fresh gak yang pusing gak yang stress sendiri” (Alia, Mei 22, 2024).</p>	<p>“makin kesini ya agak sedikit ada pengekangan dari pihak laki lakinya ya ka” (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p>“seperti saya kalo mau kemana mana harus izin dia dulu bahkan kadang saya mau keluar sama orang tua aja perlu persetujuan dia ka” (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p>“iya mungkin jadi lebih pergaulan saya terbatas ya ka jadi kaya saya gak punya</p>	<p>“yang membuat tidak nyaman itu..e.. ada satu waktu..e.. ternyata e.. pacar saya itu ketahuan berselingkuh..” (Eni, Mei 23, 2024).</p> <p>“Iya.. e..kalo yang berdampak itu ya..melakukan kekerasan fisik, jadi.. apa.. bersikeras e.. dan pacar saya mengelak dan akhirnya timbul amarah.. ya marah.. jadi.. dan melakukan kekerasan fisik.. itu yang e.. satu momen yang tidak bisa e..”</p>

				<p>banyak teman begitu” (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p>“kalo misalnya dia tau saya cerita sama sahabat saya pasti dia ngomong kaya gini ehh apasi hubungan hubungan kita tapi bawa bawa orang padahal kita kan sebagai manusia berhak punya teman cerita” (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p>“setelah saya sadari oh pacar saya ini over protektif” (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p>“dia (pacar informan) lakuin itu baik tapi caranya itu gak bagus begitu” (Cherry, Mei 26, 2024).</p>	<p>dilupakan..” (Eni, Mei 23, 2024).</p> <p>“Iya..iya mengganggu karena mempunyai e..luka fisik..luka fisik dan itu yang membuat saya tidak bisa bekerja” (Eni, Mei 23, 2024).</p>
--	--	--	--	---	--

				<p><i>“saya kan hoby nya dance kan ya trus dia itu gak suka katanya oh kamu itu suka banget si jadi tontonan orang”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p><i>“di saat dia marah aja ka dia tu pernah mukul saya”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p>	
		Kemampuan Mengendalikan	<p><i>“tapi ga semua sahabatku paling yang tertentu saja yang menurut aku dia dewasa dalam menyikapi ini..”</i> (Alia, Mei 22, 2024).</p> <p><i>“aku kan pasti orangnya cepet nangis.. aku itu kalo marah itu diem larinya ke nangis, bukan yang memberontak</i></p>	<p><i>“saya jadi susah ketemu sama temen saya ya kan cewe cewe tu suka nongkrong bareng sesekali tanpa pasangan ya nah sedangkan dia itu kayak ah engga ..kamu harus sama aku aja gitu”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p><i>“jadi dia berhak untuk tau apa permasalahannya meskipun akhirnya dia</i></p>	

			<p><i>ngamuk-ngamuk begitu enggak..” (Alia, Mei 22, 2024).</i></p> <p><i>“kayak dia tu lagi kenapa begitu biar sama-sama tahu begitu, kayak gak..gak salah paham begitu loh” (Alia, Mei 22, 2024).</i></p> <p><i>“jadi ga muluk diotakku tu enggak dating doang begitu.. kayak ada support dari sahabat, ada solusi juga dari sahabat terus ee.. apa ya kayak biasanya aku lebih tenang..” (Alia, Mei 22, 2024).</i></p> <p><i>“pokoknya setelah aku nangis aku sharing ke</i></p>	<p><i>marah juga ka” *dia = sahabat (Cherry, Mei 26, 2024).</i></p> <p><i>“saya mau keluar sama dia ka harus nunggu pacar saya kerja dulu baru bisa keluar diem diem” (Cherry, Mei 26, 2024).</i></p> <p><i>“gak sering si ka soalnya pacar saya tipe orang yang sering cek hp” (Cherry, Mei 26, 2024).</i></p> <p><i>“rasanya jadi beban pikiran itu agak menghilang sedikit” (Cherry, Mei 26, 2024).</i></p> <p><i>“padahal aku cuma ngejalanin apa yang saya suka gitu bukan bermaksud untuk memperlihatkan ke orang gitu”</i></p>	
--	--	--	--	---	--

			<p>sahabatku biasanya langsung kayak .. ih aku gaboleh kayak gini.. kayak termotivasi begitu loh.. iya begitu sih” (Alia, Mei 22, 2024).</p>	(Cherry, Mei 26, 2024).	
		Yakin Fungsi Diri	<p>“setelah aku curhat biasanya kayak lebih tenang begitu loh ..” (Alia, Mei 22, 2024). “Ee.. kebanyakan sih iya, karena selain mengasih solusi itu, temenku biasanya kayak “ayo sibukin diri”..” (Alia, Mei 22, 2024). “kayak dia tu lagi kenapa begitu biar sama-sama tahu begitu, kayak gak..gak salah paham begitu loh” (Alia, Mei 22, 2024). “Iya, ngaruh sih itu support” (Alia, Mei 22, 2024).</p>	<p>“itu saya awalnya gak takut takut gitu ka sama dia takut nya dia marah saya mencoba untuk jujur karena saya merasa selama ini yang selalu ada untuk saya itu dia” (Cherry, Mei 26, 2024). “padahal kita kan sebagai manusia berhak punya temen cerita” (Cherry, Mei 26, 2024). “Pastinya karna dia selalu dukung saya si ka untuk bangkit setiap saat terasa saat lagi jatuh oh cape banget nih dia tu selalu ada untuk nyemangatin” (Cherry, Mei 26, 2024).</p>	<p>“saya tidak..tidak bisa mempercayai..ma sih melanjuti hubungan tetapi saya tidak bisa mempercayai dia lagi seratus persen” (Eni, Mei 23, 2024). “mempunyai harapan.. harapan-harapan yang semuanya pasti lebih baik” (Eni, Mei 23, 2024).</p>

			<p><i>“iya, soalnya ngaruh banget.. makanya kalo setiap ada hal-hal yang bikin aku sedih.. aku selalu sharing ke sahabat ku sih..”</i> (Alia, Mei 22, 2024).</p>		
		Kemampuan Meningkat		<p><i>“bener bener sayang banget si sama sahabat saya si ka”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p><i>“oh tentunya iya ka saya jadi merasa kayak lebih oh seharusnya ini gak boleh kaya gini”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p><i>“rasanya jadi beban pikiran itu agak menghilang sedikit”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p> <p><i>“saya merasa kaya oh sudah tidak bisa saya jalanin lagi mungkin saya akan tinggalin dia”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p>	<p><i>“Iya.. awalnya saya malu..malu dan bercerita e.. dengan pelan..maksudnya dengan hati-hati, e..”</i> (Eni, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“tetapi tetap memberi hal-hal yang positif..tetapi dia sahabat saya ini, apa.. berjaga-jaga juga begitu loh..”</i> (Eni, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“saran-saran yang e.. membuat saya lebih baik”</i> (Eni, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“mengeluarkan kata-kata yang tidak baik, itu kan membuat saya ngedown ya..membuat saya jatuh begitu, tapi sahabat saya itu e.. membuat saya bangkit kembali “</i> (Eni, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“jadi saya.. merasa..e..lebih ringan.. lebih</i></p>

					<i>percaya diri..melalui sahabat juga.. e.. membantu saya untuk melewati e..permasalahan.. ” (Eni, Mei 23, 2024).</i>
		Kenyamanan Hidup	<i>“nanti kalo habis aku sedih, nanti kita langsung larinya.. cerita hal-hal seru begitu.. kalau gak bikin-bikin planning, nanti kita liburan bareng yuk gini-gini.. meskipun itu gak tahu terjadi atau enggak..” (Alia, Mei 22, 2024). “kayak mencairkan suasana.. menciptakan suasana seru saja..” (Alia, Mei 22, 2024). “terus akhirnya kayak baik sendiri akunya sama pacarku kalo lagi berantem.. begitu sih” (Alia, Mei 22, 2024). “kayak kayak lebih tenang saja..” (Alia, Mei 22, 2024).</i>		
		Menghindari Rendah Diri		<i>“iya menjaga terus kata dia oh pantesan aja selama ini kamu</i>	

				<i>gak pernah hubungin aku lagi kamu udah jarang mau keluar” (Cherry, Mei 26, 2024).</i>	
		Harga Diri			<i>“satu momen yang tidak bisa e.. dilupakan..” (Eni, Mei 23, 2024). “jadi bisa percaya diri..” (Eni, Mei 23, 2024). “sahabat saya mengatakan “bahwa kamu adalah wanita yang berharga”..” (Eni, Mei 23, 2024).</i>
		Interaksi Sosial	<i>“jadi kalau sudah nangis begitu kayak pasti nyari sahabatku aku cerita aku gasuka dia kayak gini.. kayak aku ceritain semua lah..” (Alia, Mei 22, 2024). “terus nanti pasti sahabatku kayak ini kayak nasihatn aku.. kayak e.. itu ya salah cowonya sih kalau yang kayak begitu, tapi kalo misalkan masalahnya kayak yang dia tiba-tiba cuekin aku</i>	<i>“Ada ka dia itu udah ada buat saya dari smp sampe sekarang juga terimakasih banget si sama dia” (Cherry, Mei 26, 2024). “Pastinya karna dia selalu dukung saya si ka untuk bangkit setiap saat terasa saat lagi jatuh oh cape banget nih dia tu selalu ada untuk nyemangatin bener bener sayang banget si sama sahabat saya si ka” (Cherry, Mei 26, 2024). “sering memberitahu kalau tolong sadar gitu</i>	<i>“Emm.. di dalam seminggu pasti ada.. pasti ada.. karena kami punya kesibukan masing-masing ya, jadi.. e.. tidak..tidak nyaman untuk menyibuki dengan curhatan saya dalam setiap hari begitu” (Eni, Mei 23, 2024). “e.. sahabat saya itu merasa apa ya, pastinya ya..ikut juga marah ya.. ikut marah tapi tidak bisa terjun untuk ikut campur.. ya..” (Eni, Mei 23, 2024). “Sahabat saya e.. memberi..membe ri saran-saran yang positif ya..”</i>

			<p><i>terus akunya kayak ngerasa ih kok dia berubah itu, nanti temenku pasti juga nasihatannya kayak misalkan ee.. coba kamu tanyain dulu mel.. dia tu kondisinya lagi kayak apa.. lagi bosan kah atau apa makanya begitu atau ada masalah begitu kayak.. gak yang langsung nyalahin cowoknya”</i> (Alia, Mei 22, 2024). <i>“entah kenapa harus sharing begitu ke orang yang aku percaya”</i> (Alia, Mei 22, 2024). <i>“Mungkin selain itu juga..ee keluar bareng teman begitu-begitu kayak begitu-begitu sih.. ya sama saja..quality time.. sudah sih itu”</i> (Alia, Mei 22, 2024). <i>“iya, soalnya ngaruh banget.. makanya kalo</i></p>	<p><i> mungkin yang dia (pacar informan) lakuin itu baik tapi caranya itu gak bagus gitu”</i> (Cherry, Mei 26, 2024). <i>“kita punya temen cerita itu kita pasti merasa oh akhirnya bisa mengeluarkan apa yang ada di pikiran selama ini ada momen lega lebih fresh”</i> (Cherry, Mei 26, 2024).</p>	<p>(Eni, Mei 23, 2024).</p>
--	--	--	--	---	-----------------------------

			setiap ada hal-hal yang bikin aku sedih.. aku selalu sharing ke sahabat ku sih..” (Alia, Mei 22, 2024).		
		Persahabatan	Xiona	Yemi	Zen
Sahabat	Bimbingan		<p>“emm dikomunikasi terus mungkin untuk saling mengerti juga si menurut kalo misal dari pandangan ku bukan ku membela teman ku ya maksudnya ku melihat juga dari sudut pandang kok dari cerita” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“cuman menurut ku kaya ya sama sama menurunkanla h apalagi kalo misalnya laki laki setau ku ya kalo misalnya</p>	<p>“Yang aku buat si aku ngemotivasi dia aku kasih tahu dia kalau hubungan dia itu gak baik” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“aku lebih ke rasa sayang ku jadi lebihin begitu supaya dia balik ke sahabatku yang dulu” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“bukan yang selama pacaran selalu toxiclah cowonya begini cwonya begitu dan dia kayak ilang dia jati diri dia ce” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“iya untuk sahabat ku semoga kedepan</p>	<p>“Kalau menurutku hubungan mereka gak bisa diterusin sih, karena pacar sahabatku ini ..e.. kan ngelakuin kekerasan sama sahabatku, jadi ee..udah dibilang sangat toxic gitu” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“pastinya aku dengerin cerita dia dulu, kemudian aku nenangin, terus aku tetap nyemangatin” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“bilang kalau dia adalah wanita yang berharga dan gak pantes kalo sama laki-laki yang kayak begitu</p>

		<p><i>dia memang sayang sama cewe ini pasti dia yang akan banyak mengalah"</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>"habis itu pemahaman satu sama lain"</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>"emm komitmen karna komitmen sama menjaga kepercayaan jadi itu masih harus dijaga lagi dan harus di uji lagi dari dari si cowonya ya"</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>"apa namanya mereka bertengkar nya itu karena hal hal yang harusnya tidak di</i></p>	<p><i>nya lebih cari pasangan yang lebih baik lagi yang gak toxic"</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>"apapun keadaannya cerita"</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>"dan jadi diri kamu sendiri"</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p>	<p><i>yang suka main tangan terus kata-katanya yang kasar begitu"</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p>
--	--	---	--	--

		<p><i>pertengkarkan harusnya bisa di bicarain baik-baik”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“kita memulai membelah ini sebenarnya apa ini apakah karna ini atau karna ini”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“cari benang merahnyalah”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“aku gak mau terlalu mencampuri karna mereka kan pasti punya ininya sendirikan cuman pasti sebagai teman aku juga terus kasih tahu ya benernya itu kaya bagaimana”</i></p>		
--	--	--	--	--

		<p>(Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“karna udah terlanjur sayang dan cinta jadi gak bisa liat itu kan nah aku coba membuka kaya ee sebenarnya tu kaya gini untuk yang maksudnya ini pikiran warasnyalah”</i></p> <p>(Xiona, Mei 23, 2024).</p>		
	Dukungan	<p><i>“dari teman ku yang cewe ini aku yakin seratus seribu persen dia bisa dipercaya karna dia memang orangnya bisa dipercaya lah dari dulu juga ya begitu”</i></p> <p>(Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“Reaksiku sedih pastikan marah juga kayak jengkel juga kalo misalnya sebagai sahabat pada umumnya ya pasti ya</i></p>	<p><i>“Yang jelas emosi si ce soalnya kayak teman ku ini harus bisa jadi dirinya sendiri gak harus tuntutan dari orang lain..harus menjadi apa yang mau apa yang dimau pacarnya”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“Seneng si ce akhirnya dia</i></p>	<p><i>“e.. aku seneng banget dong pastinya..e.. bahagia liat sahabatku seperti kayak dulu lagi, bebas dari tekanan pasangan”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p>

		<p><i>jengkel ya sedih ya pokoknya campur aduklah”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“oh iya kalo itu aku pasti ikut senang karna ehh dia udah gak insecure lagi kan”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“dia bisa keluar dari rasa insecurenya dia sampe akhirnya dia bisa kayak memotivasi dirinya dia sendiri ya pasti aku senang dan aku bangga juga sama dia karna em dia bisa menerima dirinya”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“aku yakin dia sudah yakinlah dengan dirinya dia gitu”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p>	<p><i>bisa kembali jadi dirinya sendiri”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“karena ada perubahan positifnya dia lebih mau terbuka dan aku seneng banget juga”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“yang aku pelajari ya kayak aku harus selalu support apapun keadaan dia gak ninggalin dia”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p>	
	Kenyamanan Personal	<p><i>“dia ee cerita yang ya mungkin ada pertengkaran terus gak ada titik ujung nya gak ada</i></p>	<p><i>“ya awalnya sih kayak sahabat-sahabat biasa, cuman kok makin lama kayak sudah seperti saudara</i></p>	<p><i>“kita ini tipe sahabatan yang saling jaga begitu sih dari dulu”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“biasanya kan kayak ceria, ee..</i></p>

		<p><i>penyelesaian kan jengkel kan kayak hah kok kenapa bisa seperti itu”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“perempuan nya sudah mencoba tapi laki lakinya tetap begitu ya itu sedih terus jengkel kecewa marah cuman ya kita dengar dulu lah dia mau mengeluarkan unek uneknya dia kaya begitu”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“pasti denger dulu kan keluh kesahnya dia kayak pokoknya sampe dia bener bener puas terbuka maksudnya kita harus satu</i></p>	<p><i>sendiri”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“ada karena dia mulai kayak mau bercerita sebelumnya kan dia pernah pacaran dia tertutup banget gak mau cerita apapun keadaan dia”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“karena ada perubahan positifnya dia lebih mau terbuka dan aku seneng banget juga”</i> (Yemi, Mei 25, 2024).</p>	<p><i>biasanya ceria..nah cerianya jadi hilang begitu karena ada beberapa hal yang dipikirin sama dia”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“sering..sering aku tanya juga..tapi baru baru ini dia tu mau terbuka”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“masing-masing kita itu saling curhat..jadi kayak e..lebih lega begitu”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p><i>“aku seneng gitu dengernya dia bisa cerita apa yang dia.. ee..apa yang menjadi harapan dia, terus dia bisa bercerita apa yang menjadi impiannya sekarang”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p>
--	--	--	--	---

		<p>perasaan sama dia” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“menerima perasaan mereka jadi supaya satu perasaan dulu kamu taukan rasanya kalo kaya gini kamu marah kan juga kalo kayak gini nah itu ya aku menempatkan diri tu” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“biasa tu gak selamanya kita dapat benang merahnya kalau aku si terpenting aku bisa dengerin dia terus aku juga bisa untuk tuk release emosinya dia” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“emm kayak merasakan</p>		<p>“Sahabat yang benar-benar sahabat itu ya tahu kekurangan dan kelebihan masing-masing.. dan saling jaga sih menurutku” (Zen, Mei 25, 2024).</p>
--	--	---	--	--

		<p><i>apa yang dia rasakan kayak gitu” (Xiona, Mei 23, 2024).</i></p> <p><i>“cuman kan kembali lagi dari dia jadi kalau di bilang netral ehhh netralnya tu lebih ke kita dengarkan dulu tapi ya kita tetap harus harus ada ni kayak konklusinya”</i></p> <p>(Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p><i>“supaya bisa bantu dia untuk eh berpikir juga kayak gitu”</i></p> <p>(Xiona, Mei 23, 2024).</p>		
	Perkembangan Diri	<p><i>“kalo sekarang dia pacaran dia gak yang mikir panjang kan, maksudnya dia</i></p>	<p><i>“Banget kayak karakternya jadi buruk begitu karna semenjak pacaran” (Yemi, Mei 25, 2024).</i></p> <p><i>“dia itu selalu di tekan sama pacarnya gitu”</i></p>	<p><i>“Sahabat aku itu orangnya agak pendiam, apa-apa gak yang cerewet begitu” (Zen, Mei 25, 2024).</i></p>

		<p>ya menjadi dirinya dia sendiri..kalo sekarang mungkin lebih hati-hati, lebih memendam, lebih e.. lebih kayak menjaga karena takut kayak misalnya mau ngomong A, takutnya nanti hah bisa bersinggungan " (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>"Iya, lebih dewasa menyikapi situasi terus gak yang e..lebih hati-hati sih..lebih lebih menutup diri juga..maksudn ya gak menutup dirinya itu dulu kan kayak dia bisa kemana-</p>	<p>(Yemi, Mei 25, 2024). "dia gak bisa jadi diri dia sendiri" (Yemi, Mei 25, 2024).</p>	<p>"kalo kenal dan dekat orangnya itu asyik, gak terlalu suka campurin urusan orang" (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>"ceria, dan orangnya penuh motivasi hidup begitu" (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>"sahabat aku ini jadi pendiam begitu sekarang, tertutup..kayak memendam sesuatu, beda dari biasanya.." (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>"pasti dia lebih ceria, asyik, sama penuh motivasi dalam hidupnya" (Zen, Mei 25, 2024).</p>
--	--	--	--	---

		<p><i>mana saja kan, kayak maksudnya kalo dia memang mau main atau apa, cuman yaitu lebih lebih hati-hati lah, mau omong atau apa kayak gitu” (Xiona, Mei 23, 2024).</i></p> <p><i>“kembali yakin sama dirinya..emmm dia itu pikir masa depannya dia itu em sekarang udah lumayan pintarkan” (Xiona, Mei 23, 2024).</i></p> <p><i>“kaya gak terlalu fokus kedepannya apa lah apa lah tapi kalo sekarang dia lebih mikir ih habis aku eh</i></p>		
--	--	---	--	--

		<p>kuliah nanti mau kemana ya ini” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“pokoknya pikirlah untuk masa depannya dia dan enggak mau bergantung sama si cowonya” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“terus dia sekarang udah pikirin eee masa depannya mau kemana dia punya cita-cita untuk kerja dimana” (Xiona, Mei 23, 2024).</p>		
	Proses Kehidupan	<p>“jadi sebelum dia pacaran kan.. dia itu cukup lama jomblo kan.. maksudnya kayak ga pacaran lama kan, ee.. itu dia itu anaknya tu..em terbuka tu sebenarnya</p>	<p>“karakter dia tu awalnya bagus banget terus dia selalu percaya diri” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“kayak dia mau berkomunikasi dengan orang begitu loh”</p>	<p>“pas kecil aku pernah kan dibully sama teman-teman kelas..nah sahabatku ini yang nolongin dan kalau sahabatku diganggu sama teman-teman kelasnya aku juga yang biasanya bakal ributin</p>

		<p>dari dulu dia tu terbuka, terus kayak apa adanya.” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“dia jadi dirinya sendiri begitu.. gak yang e.. terintimidasi sama orang atau gak yang ngikut-ngikut..pokokn ya kalau misalnya menurut dia itu worth it untuk dirinya dia ya.. dia lakuin” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“peduli juga..pokoknya a pedulinya dia itu dengan caranya dia sendiri” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“punya kemauan, pasti dia bakalan berusaha untuk itu.. untuk dapatlah itu, kayak begitu..” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“percaya diri juga..” (Xiona, Mei 23, 2024).</p> <p>“pokoknya intinya gas lah dan dan dan dari dulu dia anaknya kayak yaudah coba</p>	<p>(Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“ya kalau bagiku kayak terlalu toxic si karna si laki lakinya itu selalu menekankan dia” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“dia (pacar informan) kaya selalu membully maupun verbal maupun fisiknya sahabatku” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“semoga aku pun kedepannya seperti itu engga..engga dapet pasangan yang seperti dia” (Yemi, Mei 25, 2024).</p> <p>“semoga juga aku dapat pasangan yang menerima aku dan support sahabatku sendiri” (Yemi, Mei 25, 2024).</p>	<p>orang itu..” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“tapi kalau sekarang sudah bukan kayak begitu lagi sih lebih ke selalu ada kalau misalnya sahabat butuh” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“karena ga hanya kekerasan fisik namun juga kekerasan verbal kayak kata-kata yang kurang enak didenger dan itu gak terjadi sekali dua kali..” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“E..saya cukup kaget, e.. marah juga pasti.. gak nyangka. Saya liat-liat ini laki-laki ini cocok untuk sahabat saya kan” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“dia selalu bisa mendengarkan keluh kesah sahabatku, merangkul, melindungi, jadi e.. saya istilahnya percayakan sahabat saya ke laki-laki itu tapi ternyata gak kayak begitu..” (Zen, Mei 25, 2024).</p> <p>“sahabat itu ya.. tidak bisa hanya dalam saat senang saja sih menurutku..”</p>
--	--	--	---	--

		<p><i>saja kayak yasudah maksudnya kayak gak yang banyak pertimbangan, kayak hah nanti bagaimana pokoknya jalan saja lah kayak begitu..”</i> (Xiona, Mei 23, 2024). <i>“delapan puluh sampai sembilan puluh persen sih itu ada bahas pasangan”</i> (Xiona, Mei 23, 2024).</p>		<p><i>Sahabat itu harus ada pas saat suka maupun duka”</i> (Zen, Mei 25, 2024).</p>
--	--	--	--	--

2. Transkrip Wawancara

Transkrip Wawancara Informan 1 Alia

R : Yang pertama tu bisa ceritakan sedikit gak sih soal hubunganmu?

A : EEEE... hubunganku kurang lebih hampir 3 tahun ini sebenarnya berjalan lancar sih Cuma ya memang ada kendala-kendalanya tu seperti kayak berantem, pasti sih setiap hubungan ada berantemnya. Cuma kayak ee kalau dihubunganku sih berantemnya pasti kayak itu-itu saja, hal yang sama.. Cuma kayak dari pihak cowok aku selalu kayak ngulangin begitu loh.. padahal aku sendiri sudah ngasih tahu kalau aku ga suka begitu, kayak misalkan dia suka ngelike-ngelikein foto cewe, nontonin video cewe, entah itu lewat *explore*-an instagram ataupun tiktok, e.. pokok nya itu lah. Kayak pasti semua cewe sama ga sih kayak aku.. kayak ngeliat cowoknya ngelike-likein cewek begitu, kayak ga suka, kayak disitu itu aku ngerasa oh berarti ini ya yang dia suka, kayak aku jadi rada minder begitu loh, jadi kayak lagi-lagi kayak e.. apa kurang cantik.. kayak begitu-begitu kayak *insecure* karena yang di *like* itu kan e.. cewek-cewek yang cantik yang lebih seksi dari aku begitu kan.. ya memang sih itu artis, selebgram begitu tapi kan sama saja itu bikin..bikin aku gak ini sih.. gak nyaman lah, tapi kayak untuk yang lainnya sih aman kayak dia ga pernah selingkuh atau apa begitu ga pernah sih, kayak apa-apa selalu ngasih tahu, terus perhatiannya masih sama, kayak kayak yang dulu.. Cuma kayak ya mungkin karena sudah hampir 3 tahun, kayak mungkin ga sesosweet awal-awal Cuma kalau perhatian masih sama sih.. cara penerapannya saja yang beda.. itu sih.. kayak misalkan dulu yang manis romantis kalau tanya makan sudah makan belum sayang, kalau sekarang kayak yang biasa saja Cuma sudah makan belum bro .. tapi tetap perhatian

R : Berarti itu tadi hal-hal yang buat ga nyaman berarti ya?

A : Iya yang kayak dia ngelike-ngelikein video cewek gitu, itu sih yang aku ga nyaman

R : Kalau misalnya hal-hal yang biasa dia lakuin yang buat kamu nyaman tu apa sih?

A : Yang buat aku nyaman? Kayak misalkan ee.. dia tu ini tiba-tiba kayak.. kamu..kan dia tahu aku suka ini clingy.. kayak tiba-tiba dia suka melukin aku kayak ngusap-ngusapin rambut.. terus kalau nggak tiba-tiba dia ee.. kamu.. kamu gak pengen eskrim.. kayak itu kan moodbooster ku kan memang di eskrim kan.. kayak aku lagi cape bete.. kayak dia tu selalu tiba-tiba.. kamu ini gak.. mau eskrim gak..ayo ta beliin.. ayo keluar.. kayak.. begitu-begitu kayak bikin ini sih ngerasa wah dia bener-bener ini pengertian pol.. kayak ngerasa nyaman saja digituin.. terus habis itu kalau dia tiba-tiba ngajak keluar kota .. jalan-jalan begitu karena kan aku memang orangnya suka jalan-jalan, terus habis itu juga kalo dia ini sih..*open* ke aku kayak ga ada yang ditutup-tutupin..kayak misalkan ee.. dia ini hp nya ke aku tanpa ini larang-larang.. kayak misalkan aku make hpnya dia kayak yaudah itu.. kayak begitu-begitu sih..Cuma kadang juga aku ngerasa curiga kalo pas dia terus-terusan memegang hpnya begitu.. Cuma ya aku gatau sih..itu karena dia memang ngegame terus atau bagaimana aku gatau..

R : Emm.. terus dampaknya ke perasaanmu seperti apa? Kalau misalnya yang tadi dia beliin eskrim atau ngajak jalan ke luar kota

A : Ee.. happy lah! Seneng .. sebenarnya aku ngerasa happy itu simple sih kalo pas dia lagi ini.. apa.. usek'' ini loh (gesture tangan usap'' rambut) rambut aku kayak ngerasa disayang saja begitu

R : Nah lanjut lagi ya.. ada momen khusus gak yang dimana dampak perasaanmu ini berpengaruh sampai kehidupanmu begitu loh dan sampai sejauh apa?

A : Bisa diulang gak? Keputus..

R : Ada momen khusus gak dimana dampak dari perasaanmu itu berpengaruh ke kehidupanmu dan sampai sejauh apa?

A : Dampak apa nih?

R : Dampak dari perasaanmu, jadikan misalnya tadi yang buat gak nyaman itu kan.. ada beberapa perilaku yang e.. dia buat ga nyaman sama kamu, ya kan.. nah perasaanmu jadi sedih atau jadi bagaimana.. nah itu sampai sejauh apa berpengaruh ke kehidupanmu

A : Ee.. kayak ini sih, bikin apa ya bikin ga percaya diri karena kan e yang aku jelasin tadi.. dia ngelakuin hal yang sama kayak ngelike-ngelikein video atau foto cewek itu bikin aku ngerasa ih itu ya yang ternyata dia suka, kayak bukan aku begitu tipenya, tapi lagi-lagi ya itu, dia Cuma apa dengerin keluh kesahku sesaat doang terus habis begitu dia lakuin lagi.. itu sih kayak bikin *insecure*.. Cuma disitu juga karena aku muncul *insecure* aku gatau ya kalo cewek lain.. kalo aku.. aku sudah ngerasa insecure.. aku jadinya kayak memberontak diriku, ih aku harus gini ini, aku harus ngegym ini, aku harus perawatan diri ini, kayak kayak begitu sih kayak mau ngasih tahu ke dia ini aku bisa ini, kayak e kayak cewek-cewek yang lain begitu loh..kayak aku begitu sih

R : Lebih memotivasi diri begitu ya?

A : Iya

R : Ok.. ok Nah terus selama hubunganmu ini, kamu punya sahabat gak yang ngedukung kamu?

A : Ee maaf ini suara mu kejauhan gak jelas

R : Selama hubunganmu ini berlangsung, kamu punya sahabat gak buat mendukung kamu?

A :Oh.. *Ofcourse* sih punya kayak sebelum sama dia juga.. aku sudah punya sahabat.. tapi waktu aku pacaran sama dia aku ga se-intens dulu begitu sama sahabatku.. Cuma ya masih tetap berhubungan baik sih..

R : Terus selama kamu berhubungan ini, kamu ada cerita ga ke sahabat kamu.. ya tentang struggle-strugglemu ini.. bagaimana sih pertama kali kamu menceritakannya?

A : Oh..pasti ada.. tapi ga semua sahabatku paling yang tertentu saja yang menurut aku dia dewasa dalam menyikapi ini.. terus kayak dia juga punya pengalaman... biasanya aku ceritanya.. kayak misalkan aku lagi tahu nih.. lagi menciduk dia.. ih dia ngelike ini.. kayak kalau gak dia lagi boongin aku begitu.. aku kan pasti orangnya cepet nangis.. aku itu kalo marah itu

diem larinya ke nangis, bukan yang memberontak ngamuk-ngamuk begitu enggak.. jadi kalau sudah nangis begitu kayak pasti nyari sahabatku aku cerita aku gasuka dia kayak gini-gini.. kayak aku ceritain semua lah.. kayak dia ngelike-in begitu..kalau gak *stalking* cewek begitu..terus nanti pasti sahabatku kayak ini kayak nasihatin aku.. kayak e.. itu ya salah cowonya sih kalau yang kayak begitu, tapi kalo misalkan masalahnya kayak yang dia tiba-tiba cuekin aku terus akunya kayak ngerasa ih kok dia berubah itu, nanti temenku pasti juga nasihatinya kayak misalkan ee.. coba kamu tanyain dulu mel.. dia tu kondisinya lagi kayak apa.. lagi bosan kah atau apa makanya begitu atau ada masalah begitu kayak.. gak yang langsung nyalahin cowoknya enggak tapi kalo yang masalah dia ngelike-ngelikein *stalking-in* cewek itu pasti temenku mensupport aku karena kita sesama cewek kan pasti ngerti lah perasaannya bagaimana dan itu fatal, bener-bener salah cowoknya.. ee kalau diluar itu pasti temenku lebih ke kayak netral sih.. temenku kayak dengerin dulu ceritaku habis itu e.. dia kayak ngasih nasihat, kayak ngasih solusi baiknya bagaimana begitu terus setelah aku curhat biasanya kayak lebih tenang begitu loh .. entah kenapa harus sharing begitu ke orang yang aku percaya

R : Berarti kamu cukup sering ya interaksi sama sahabatmu ini?

A : Iya, sering

R : Terus itu, tadi kan kamu bilang misalnya ketika kamu bercerita kamu lebih merasa tenang kan, apa itu juga membantu mengatasi masalah sama pacarmu ini?

A : Ee.. kebanyakan sih iya, karena selain mengasih solusi itu, temenku biasanya kayak “ayo mel sibukin diri” kayak lebih support ke.. ke kesehatan ku juga, kayak misalkan lu bisa ngegyim ini, olahraga ini, atau gak kamu bisa ke ini *facial* begitu, lebih kayak begitu sih..kalau solusinya mungkin kayak coba saja kamu ini tanyain dia (pacar informan) kayak dia tu lagi kenapa begitu biar sama-sama tahu begitu, kayak gak..gak salah paham begitu loh, kan kita juga gatau kan cowo kalo tiba-tiba lagi ini kan..kankebanyakan cowok itu juga kebanyakan diem gak sih, gak cerita apa-apa itu..jadinya ya begitu lah

R : Berarti sahabatmu ini membangun kepercayaan dirimu begitu ya?

A : Iya, ngaruh sih itu *support*

R : Nah. Selanjutnya ada gak sih momen khusus yang kamu inget saja ini yang bikin kamu merasa lebih yakin tentang dirimu setelah berinteraksi dengan sahabat? Misalnya *quality time* sama sahabat begitu

A : Biasanya sih kayak, aku mentok-mentok karena sahabatku kan diluar kota semua ya, meskipun di satu kota itu tapi itu kayak ga bisa ketemu karena sibuk juga kan, dia kerja.. sudah.. sudah kerja soalnya..ee.. ini sih kayak, mentok-mentok *video call*.. nanti kalo habis aku sedih, nanti kita langsung larinya.. cerita hal-hal seru begitu.. kalau gak bikin-bikin *planning*, nanti kita liburan bareng yuk gini-gini.. meskipun itu gak tahu terjadi atau enggak.. kayak lebih ke situ sih.. kayak mencairkan suasana.. menciptakan suasana seru saja.. kalo *video call* begitu.. terus kalau video call juga biasanya berjam-jam, jadi itu kayaknya bisa jadi *quality time* kita juga sih..soalnya kan ga bisa ketemu jadi lewat telepon

R : Sebelum pertanyaan terakhir ini.. ada yang mau ditambahkan enggak?

A : Emm..Mungkin selain itu juga..ee keluar bareng teman begitu-begitu kayak begitu-begitu sih.. ya sama saja..*quality time*.. sudah sih itu

R : Terus sekarang bagaimana sih keadaanmu sekarang atau perasaanmu sekarang setelah melewati proses mengembalikan keyakinan diri dalam hubungan dengan bantuan sahabatmu?

A : Oh.. biasanya sih kayak better lah.. kayak soalnya kan aku ditenangi sahabatku kan.. jadi ga muluk diotakku tu enggak dating doang begitu.. kayak ada support dari sahabat, ada solusi juga dari sahabat terus ee.. apa ya kayak biasanya aku lebih tenang..kalau sudah tenang kan pikiran jadi fresh gak yang pusing gak yang stress sendiri, terus akhirnya kayak baik sendiri akunya sama pacarku kalo lagi berantem.. begitu sih

R : Berarti yang bisa aku simpulkan sahabat ini cukup membantu ya dihubunganmu dan juga ngaruh ke kepercayaan diri kamu ya?

A : iya, soalnya ngaruh banget.. makanya kalo setiap ada hal-hal yang bikin aku sedih.. aku selalu sharing ke sahabat ku sih.. kayak kayak lebih tenang saja.. pokoknya setelah aku nangis aku sharing ke sahabatku biasanya langsung kayak .. ih aku gaboleh kayak gini.. kayak termotivasi begitu loh.. iya begitu sih

Durasi Wawancara 14 menit 21 detik

Transkrip Wawancara Informan 2 Cherry

R: Bisa ceritakan sedikit gak sih tentang hubungan kamu?

C: jadi saya tu pacaran sebenarnya udah dari lama si ya hemmm awalnya tu semuanya tu kaya indah banget banget gitu loh ka kaya dia selalu ada buat saya saya selalu ada buat dia tapi makin lama makin kesini makin kesini ya agak sedikit ada pengekangan dari pihak laki lakinya ya ka terus aduh maaf ka saya gemeter

R: oke gak papa gak papa *take time* aja

C: terus ee saya sedikit merasa enggak nyaman tapi aku tau dia ngelakuin itu karena sayang sama saya ka gak mungkin kan seseorang melakukan sesuatu tanpa alasan mungkin dia cuma pengen ngelindungin saya aja si

R: oke oke Nah mungkin lanjut aja ke pertanyaan selanjutnya ya hal apa si yang biasanya pasangan kamu lakukan sehingga membuat kamu nyaman dalam hubungan dampaknya seperti apa si ke kamu dan mungkin bisa di ceritakan

C: Hmmm ya seperti yang tadi saya bilang lah waktunya dia itu selalu ada untuk saya dan setiap perlakuan perlakuan kecil dari dia itu bikin saya merasa kayak oh ini orang yang tau saya itu maunya gimana gitu

R: pokoknya paling mengerti kamu gitu ya

C: iya betul

R: oke oke, selanjutnya nih hal apa yang biasa psangan kamu lakukan yang membuat mu tidak nyaman dan dampaknya ke perasaan mu itu seperti apa

C: ya mungkin seperti yang saya bilang tadi ka soal pengekangan itu seperti saya kalo mau kemana mana harus izin dia dulu bahkan kadang saya mau keluar sama orang tua aja perlu persetujuan dia ka dan saya jadi susah ketemu sama temen saya ya kan cewe cewe tu suka nongkrong bareng sesekali tanpa pasangan ya nah sedangkan dia itu kayak ah engga ..kamu harus sama aku aja gitu

R: pokoknya kalo mau keluar harus sma dia aja gtu ya

C: iya bener

R: Ada moment khusus gak si dimana dampak tersebut sangat berpengaruh dalam kehidupan kamu dan sampai sejauh apa?

C: iya mungkin jadi lebih pergaulan saya terbatas ya ka jadi kaya saya gak punya bnyak teman gitu

R: awalnya kamu orang yang suka bersosialisasi ya ?

C: iya bebner bener kayak oh disitu temen saya di situ temen saya gampang banget berbaur sama orang baru dan sebagainya

R: Nah selama menghadapi hubungan ini ya selama dalam hubungan ini kamu da gak sahabat yang ngedukung kamu

C: Ada ka dia itu udah ada buat saya dari smp sampe sekrang juga terimakasih banget si sama dia

R: Nah gimana si kamu pertama kali bercerita tentang masalah dalam hubungan kamu

C: eee cerita ke sahabat saya ?

R: iya ke sahabat heeh

C: itu saya awalnya gak takut takut gitu ka sama dia takut nya dia marah saya mencoba untuk jujur karena saya merasa selama ini yang selalu ada untuk saya itu dia jadi dia berhak untuk tau apa permasalahannya meskipun akhirnya dia marah juga ka

R:oke oke tapi marahnya mungkin marah menjaga gitu ya

C: iya menjaga terus kata dia oh pantesan aja selama ini kamu gak pernah hubungin aku lagi kamu udah jarang mau keluar dan lain lain bahkan saya mau keluar sama dia ka harus nunggu pacar saya kerja sulu baru bisa keluar diem diem

R: iya ngerti ngerti nah seberapa sering si kamu bisa berkomunikasi gitu berinteraksi dengan sahabat mu ini ?

C: gak sering si ka soalnya pacar saya tipe orang yang sering cek hp kalo misalnya dia tau saya cerita sama sahabat saya pasti dia ngomong kaya gini ehh apasi hubungan hubungan kita tapi bawa bawa orang padahal kita kan sebagai manusia berhak punya temen cerita

R: iya iya bner si ah oke oke nah terus gimana si interaksi dengan sahabat mu ini ahkirnya membantu kamu dapat mengatasi masalah dalam hubungan

C: Pastinya karna dia selalu dukung saya si ka untuk bangkit setiap saat terasa saat lagi jatuh oh cape banget nih dia tu selalu ada untuk nyemangatin bener bener sayang banget si sama sahabat saya si ka

R: Oke oke nah eeh apa hal itu juga membangun kembali keyakinanana diri mu dengan dukungan sahabat mu ini

C: oh tentunya iya ka saya jadi merasa kayak lebih oh seharusnya ini gak boleh kaya gini harus ya memang bener si sebagai pacar mungkin agak sedikit protektif tapi setelah saya sadari oh pacar sya ani over protektif

R: Itu berarti kmu sadar sendiri yah bukan dari sahabat mu atau gimana

C: Iya shabat saya sering emm sering bertanya em sering memberitahu kalau tolong sadar gitu mungkin yang dia lakuin itu baik tapi caranya itu gak bagus gitu

R: emm pokoknya pacar mu ini membatasi kamu ya menjadi dirimu sendiri gitu ya

C: iya betul

R: oke oke, nah terus ada gak si momen khusus gitu yang buat kamu lebih yakin mengenai dirimu setelah ada interaksi dengan sahabat mu ini

C: emmm momen seperti apa ya maksudnya ka

R: Mungkin ada misalnya kamu lagi curhat sama sahabat mu ini terus emm kamu mungkin merasa lebih lega terus merasa termotivasi merasa eee kembali percaya diri ada gak saat saat kaya gitu

C: oh iya bener kalo misalnya kita punya temen cerita itu kita pasti merasa oh ahkirnya bisa mengeluarkan apa yang ada di pikiran selama ini ada moment lega lebih *fresh* aja gitu rasanya jadi beban pkiran itu agak menghilang sedikit

R: Oke oke kita lanjutin yah, nah sebelum pertanyaan terakhir apa ada yang ingin di tambahkan atau di sampaikan

C: Mungkin itu aja si ka

R:oke

C: Kalo kakanya ada mau di tanyain lagi

R: Emmm ada gak yaa selain selain mungkin pacara mu ini mengekang apa dia ada mengomentari tentang penampilan mu kah atau bagaimana karna kan dia kamu bilang ee sangat mengatur ya mengatur kehidupan mu ya nah apa ada yah kaya gitu ?

C: Ada di ka dia lebih sering gimana yah eee saya kan hoby nya dance kan ya trus dia itu gk suka katanya oh kamu itu suka banget si jadi tontonan orang padahal aku cuma ngejalanin apa yang saya suka gitu bukan bermaksud untuk memperlihatkan ke orang gitu apakah itu sesuatu yang tambu atau bagaimana untuk di lakukan kenapa dia harus sepeti itu di saat dia marah aja ka dia tu pernah mukul saya

R: oh iya Padahal kalo misalnya dance dan berpenampilan kan cara kia menampilkan diri cara kita mengekspresikan diri kan

C: iya

R: Oke oke itu aja si pertanyaan ku terus kalo ini pertanyaan terakhir gimana si sekarang kamu ngerasa tentang diri mu dalam hubungan ini setelah melewati proses dengan bantuan sahabat

C: Mungkin saya akan mikir lagi gimana kaya kedepannya sama dia kalo misalnya saya merasa kaya oh sudah tidak bisa saya jalanin lagi mungkin saya akan tinggalin dia

R: Walau pun masih ada rasa sayang itu yah

C: Sayang itu masih ada si ka cuman kalo sakit banget untuk apa kita jalanin

R: eh oke oke iya aku udah cukup mengerti aku cukup paham sama hubungan mu ini seperti apa ya thnkyou yah sudah mau di wawancarai nanti kalau misalnya ada wawancara berikutnya bersedia enggak?

C: Boleh aja kok ka kita tinggal atur waktu aja

R: thnkyou yah

Durasi 10 Menit 30 Detik

Transkrip wawancara Informan 3 Eni

R : Nah yang pertama bisa ceritakan sedikit bu, tentang hubungan berpacaran ibu

E: E.. iya yang pertama saya mempunyai hubungan itu, pacaran itu sudah selama 5 tahun, jadi..kemudian ternyata pacar yang e.. yang bersama saya ini, e.. mempunyai karakter yang cukup keras begitu

R : Baik, nah hal apa yang biasa pasangan ibu lakukan sehingga membuat ibu nyaman dalam hubungan ? dan dampaknya seperti apa bu? Mungkin boleh diceritakan

E : Iya, e.. e..apa.. pacar saya tersebut itu bisa membuat saya nyaman, e..karena juga dia bisa perhatian..dia bisa e.. apa.. mengerti kebutuhan e.. saya.. seperti..e..apa..bisa..awal-awalnya sih bisa e.. mendengar.. mau..mau mendengar..begitu..itu yang membuat nyaman.. dan juga pastinya saya merasa dicintai ya.. dan sebagai rumah untuk pulang lah seperti itu

R : Selanjutnya hal apa yang pasangan ibu lakukan yang membuat ibu tidak nyaman ibu, dan dampaknya seperti apa?

E : Emm.. yang membuat tidak nyaman itu..e.. ada satu waktu..e.. ternyata e.. pacar saya itu ketahuan berselingkuh..jadi berselingkuh dan e.. ternyata mengelak..mengelak dan..ee.. jadi e..apa namanya.. kalo saya bagi saya tidak tidak apa..maksudnya jadi saya tidak..tidak bisa mempercayai..masih menjaluti hubungan tetapi saya tidak bisa mempercayai dia lagi seratus persen

R : Oh iya.. tapi masih ada rasa sayang begitu ya bu?

E : Oh iya, pasti..

R : Nah, selanjutnya apakah ada momen khusus dimana dampak dari perlakuan pasangan ibu, sangat berpengaruh terhadap kehidupan ibu, dan sampai sejauh apa?

E : Iya.. e..kalo yang berdampak itu ya..melakukan kekerasan fisik, jadi.. apa.. bersikeras e.. dan pacar saya mengelak dan akhirnya timbul amarah.. ya marah.. jadi.. dan melakukan kekerasan fisik.. itu yang e.. satu momen yang tidak bisa e.. dilupakan..

R : Emm.. apa itu mungkin sampai mengganggu aktivitas pekerjaan ibu? Atau bagaimana?

E : Bagaimana?

R : Apa hal tersebut mengganggu aktivitas pekerjaan ibu, mungkin?

E : Iya..iya mengganggu karena mempunyai e..luka fisik..luka fisik dan itu yang membuat saya tidak bisa bekerja

R : Emm.. baik bu, apakah ibu selama dalam hubungan ini mempunyai sahabat.. yang mendukung ibu?

E : Iya.. iya

R : Nah. Bagaimana ibu mungkin pertama kali bercerita ke sahabat ibu tentang masalah dalam hubungan ini?

E : Iya.. awalnya saya malu..malu dan bercerita e.. dengan pelan..maksudnya dengan hati-hati, e.. bercerita kepada sahabat saya tersebut, karena e.. karena awalnya memang cukup kaget dari sahabat saya mendengar itu cukup kaget dan tidak menyangka ya..tidak menyangka seperti itu..pria yang berpacaran dengan saya.. seperti itu..iya.. seperti itu

R : Seberapa sering ibu berkomunikasi dengan sahabat ibu selama dalam hubungan ini?

E : Emm.. di dalam seminggu pasti ada.. pasti ada.. karena kami punya kesibukan masing-masing ya, jadi.. e.. tidak..tidak nyaman untuk menyibuki dengan curhatan saya dalam setiap hari begitu, tapi dalam seminggu..pasti ada e.. kami berkomunikasi..walaupun lewat chat atau lewat telepon..seperti itu

R : e.. bagaimana hal tersebut membantu ibu merasa dapat mengatasi masalah dalam hubungan? Apakah bisa dijelaskan seperti apa?

E : e.. sahabat saya itu merasa apa ya, pastinya ya..ikut juga marah ya.. ikut marah tapi tidak bisa terjun untuk ikut campur.. ya..tetapi tetap memberi hal-hal yang positif..tetapi dia sahabat saya ini, apa.. berjaga-jaga juga begitu loh..maksudnya karena kan ini ada kekerasan fisik ya.. jadi itu yang membuat,e.. dia juga, e.. menjaga..menjaga bahwa..e.. jangan sampai saya e.. kena apa-apa begitu..ada apa-apa begitu loh..jadi itu ya..jadi untuk ikut campur e..tidak, tetapi kalau dalam kekerasan fisik, kalau ngelakukan lagi.. ya pasti teman saya bener-bener e.. tidak bisa diam..seperti itu..

R : Namun, sahabat ibu ini membantu ibu untuk lebih yakin lagi ya untuk menghadapi masalah dalam hubungan?

E : Iya..

R : Ada momen khusus bu yang membuat ibu merasa lebih yakin dengan diri ibu setelah berinteraksi dengan sahabat, setelah dapat dukungan dari sahabat?

E : e.. Sahabat saya e.. memberi..memberi saran-saran yang positif ya.. saran-saran yang e.. membuat saya lebih baik, jadi e..kekerasan fisik atau hal-hal yang e.. seperti amarah-amarah..mengeluarkan kata-kata yang tidak baik, itu kan membuat saya ngedown ya..membuat saya jatuh begitu, tapi sahabat saya itu e.. membuat saya bangkit kembali dan membuat saya bisa e.. melewati, menjalani, e.. masalah-masalah yang.. yang saya ceritakan, jadi itu yang membuat e.. apa, saya bisa, e.. bangkit, saya bisa melewatinya..seperti itu..

R : emm. Biasanya ibu langsung ketemu langsung atau dari via chat atau videocall atau seperti apa bu?

E : ee.. e.. ada 3..iya.. melewati chat, melewati telfon, ataupun bertemu ya.. karena kan.. aktivitas, bertemu memang tidak..tidak..tidak.. terlalu banyak, tetapi e.. chat dan telfon itu e.. sekarang sudah.. sudah lebih maju kan, jadi lebih ke chat dan telfon

R : baik. Nah sebelum pertanyaan terakhir bu, apakah ada yang ingin di sampaikan

E : Kalau menyampaikan ada, yang pastinya ya dalam melakukan hubungan itu tidak bisa mempercayai seratus persen dan e.. dan.. e.. jika..jika pria..pria tersebut bisa menghargai e.. wanita, maka e.. itu merupakan ciri-ciri pria..e.. baik begitu..seperti itu

R : Baik bu, kalau untuk sekarang bagaimana ibu merasa mengenai diri ibu..setelah melewati proses dari dukungan sahabat, bagaimana perasaan ibu dalam hubungan ini?

E : ee. Dalam hubungan ini, saya merasa setelah saya bisa melepas pacar saya, jadi saya.. merasa..e..lebih ringan.. lebih percaya diri..melalui sahabat juga.. e.. membantu saya untuk melewati e..permasalahan..jadi bisa percaya diri.. bisa menjalani lebih baik dan mempunyai kehidupan yang lebih lagi dan mempunyai pastinya ya..e.. mempunyai harapan.. harapan-harapan yang semuanya pasti lebih baik dan sahabat saya mengatakan “bahwa kamu adalah wanita yang berharga” jadi.. e.. banyak sekali ya..kalau secara manusia banyak sekali..e.. orang-orang sekitar e.. saya ya.. pasti lebih.. ada pria-pria yang lebih baik daripada pacar saya, jadi..dan itu meyakinkan saya begitu loh.. jadi, melepas dan e.. walaupun istilahnya kalo dibandingkan pacaran dengan sendirian, lebih baik sendirian.. kalau dengan pacar seperti itu ya.. tetapi kalau e..pastinya mempunyai harapan yang semuanya lebih baik seperti itu..

R : Berarti hubungannya sudah berakhir ya bu?

E : Iya.. sudah, saya harus e.. melepas..begitu

Durasi wawancara 10 menit 49 detik

Transkrip wawancara sahabat informan 1 Xiona

R : Yang pertanyaan pertama.. berapa lama hubungan persahabatan kalian berlangsung?

X : Hubungan persahabatannya itu berlangsung dari SMA, berarti sampai sekarang itu 8 tahun.. 8 tahunan dari 2016-2024

R : Oke.. oiya kamu sendiri mendeskripsikan hubungan persahabatan kalian itu seperti apa sih?

X : Kalau sekarang aku mendeskripsikan hubungan persahabatan kita itu kayak sudah bukan persahabatan ya.. anak-anak masih sekolah lah ya.. yang kayak kumpul, bermain, kayak begitu-begitu, lebih ke sekarang itu..em.. persahabatan yang sudah lebih dewasa lah.. jadi.. bukan kayak soal, kayak harus kumpul, harus bermain, harus ketemu tapi lebih ke intinya kalo misalnya satu, pokoknya saling membutuhkan, kita itu pasti ada kalo misalnya satu butuh *support*, karena kan menurutku yang penting kayak e.. *support* kayak begitu-begitu kan..penting juga sih ketemu, kalau misalnya kita ada..ada waktu satu sama lain dan bisa ya..main begitu..cuman karena sekarang kan sudah kayak sibuk masing-masing, jadi ha.. kalo misalnya untuk ketemu yang intens, waktu atau apa itu sudah jarang, jadi sekarang kita komunikasi itu masih sering sih, apalagi kalo misalnya dia juga ada sesuatu yang disampein atau diceritain, pasti itu kita akan tetap ter- *connect* , jadi deskripsinya secara singkat sudah persahabatan yang dewasalah.. maksudnya yang sudah enggak main-main kayak begitu..

R : Pokoknya yang ga selalu ketemu lah ya?

X : heem.. ga selalu ketemu.. fisik

R : Baik. Nah aku mau bahas sih kayak sebelum sahabat kamu berpacaran ini, kamu bisa gak sih ngasih tahu bagaimana sifat-sifat atau karakternya?

X : Bisa..bisa.. jadi sebelum dia pacaran kan.. dia itu cukup lama jomblo kan.. maksudnya kayak ga pacaran lama kan, ee.. itu dia itu anaknya tu..em terbuka tu sebenarnya dari dulu dia tu terbuka, terus kayak apa adanya. Nah.. jadi, apa.. dia jadi dirinya sendiri begitu.. gak yang e.. terintimidasi sama orang atau gak yang ngikut-ngikut..pokoknya kalau misalnya menurut dia itu *worth it* untuk dirinya dia ya.. dia lakuin, terus kayak e.. apa namanya, emm.. peduli juga..pokoknya pedulinya dia itu dengan caranya dia sendiri, nah apa namanya kalo baik kan itu ya umum lah ya..ya semua pasti ada sisi baiknya, terus habis itu dia anaknya emm.. ga pokoknya kalo misalnya e.. punya kemauan, pasti dia bakalan berusaha untuk itu.. untuk dapatlah itu, kayak begitu.. terus habis itu, dia itu emm..apalagi ya..pokoknya kayak sifatnya dia, percaya diri juga.. percaya dirinya dia itu kayak kan kalo misalnya ada apa misalnya mau presentasi atau misalnya apa meskipun dia takut-takut atau apa maksudnya kayak ha bisa atau tidak, pokoknya intinya gas lah dan dan dan dari dulu dia anaknya kayak yaudah coba saja kayak yasudah maksudnya kayak gak yang banyak pertimbangan, kayak hah nanti bagaimana pokoknya jalan saja lah kayak begitu..hee..pokoknya itu lah kurang lebihnya..

R : oke. nah kalo setelah dia sudah berpacaran nih, ada perubahan karakter gak? Menurut kamu

X : Hem.. perubahan karakternya dia itu ada sih, e.. kalo sekarang dia pacaran kan kalo dulu dia gak yang mikir panjang kan, maksudnya dia ya menjadi dirinya dia sendiri..kalo sekarang mungkin lebih hati-hati, lebih memendam, lebih e.. lebih kayak menjaga karena takut kayak misalnya mau ngomong A, takutnya nanti hah bisa bersinggungan, maksudnya kayak takut kayak apa namanya, kayak bikin pasangannya salah paham atau apa, jadi.. yaudah dia *keep* untuk dirinya dia sendiri..terus menurutku di hubungannya dia yang pacaran ini, dia.. justru e.. dewasa sih menurutku, meskipun maksudnya kalau kita lihat secara positifnya dia bisa setia lah, dari dulu dia memang anaknya setia kawan, nah cuman kalau misalnya emm dihubungan dia ini lebih dewasa karena menjaga hubungannya dia itu, kayak e.. meskipun ada e... itu sebenarnya kalo diliat itu ada negatifnya juga untuk dia sendiri, tapi dia rela deh..aku rela melakukan itu untuk kamu, jadi dia anaknya memang kayak sekarang itu kayak rela berkorban ya.. kayak.. pikirannya dia, perasaannya dia, mau di eng..bagaimanapun pokoknya dia akan tetap setia, dan lebih hati-hati, lebih..lebih pemikir, lebih ya.. dewasa juga, meskipun kadang kayak ya sebenarnya jangan kayak begitu lah.. maksudnya dari sisi teman, cuman apalah daya kita, yang penting kan kita sudah kasih tahu kan..keputusannya kan tetap di dia..kayak begitu..

R : jadi setelah dia berpacaran ini lebih dewasa ya dalam menyikapi situasi kayak begitu ya?

X : Iya, lebih dewasa menyikapi situasi terus gak yang e..lebih hati-hati sih..lebih lebih menutup diri juga..maksudnya gak menutup dirinya itu dulu kan kayak dia bisa kemana-mana saja kan, kayak maksudnya kalo dia memang mau main atau apa, cuman yaitu lebih lebih hati-hati lah, mau omong atau apa kayak begitu

R : Nah, kalau misalnya kalian berkomunikasi begitu biasanya sering menyinggung tentang pasangan gak ya?

X : Heeh..itu pasti, kayak mungkin sembilan puluh persen lah..itu pasti sih..entah dia akan cerita bagaimana ini..gini-gini, itu pasti, nah setelah itu baru mungkin kita kayak bahas yang lain-lain tapi hampir sembilan puluh persen itu pasti, 80 sih..80 -90 persen sih itu ada bahas pasangan

R : emm.. kalau menurut pandanganmu sendiri nih atau pendapat mu deh, menurutmu hubungan berpacaran sahabat mu ini bagaimana si ?

X: haa hemmm eee hubungan pacaran dia yang sekarang itu, ini maksudnya cara generalnya saja gitu ? maksudnya eee dilihat dari sisi apanih? sisi aku sebagai teman, ke positif negatifnya atau ya yauda umum

R: sebgaai temena sisi positif dan negatifnya

X: oh ya oke sisi eee positif mungkin dari hubungan dia kalo kuliati sebagai teman itu aku si liati mungkin dia eee merasa kalo misal ada yang jaga lah sama dia jadi kayak ada seorang laki laki yang bisa temani dia, yang bisa ada wujudnya dia kayak gitu disekitar teman ku ini nah kalau eee habis itu mungkin bisa temani dia juga sewaktu waktu kalo misal si cowonya ada waktu kayak gitu em terus mungkin dia pernah sha sharing juga kayak dia banyak tahu kayak misalnya hal hal kecil kayak eee pake pokoknya kayak aplikasi atau kayak google maps pokoknya yang hal hal simpel lah yang dulu dia gak tahu akhirnya sekarang setelah dia pacaran dia tahu terus habis itu eee positifnya selain dia mungkin ada temen dia engga engga yang sendiri setiap saat terus di positifnya juga mungkin dia emm bisa, bisa pikir

kedepannya, arahnya, kayak gimana maksudnya kalo orang yang sudah pacaran tapi dia memang ini diluar pacaran dia juga pikirnya sudah oke si maksudnya untuk eee kedepannya bagai mana kayak berpikir untuk kedepannya untuk dirinya dia sendiri gitu kayak untuk gak bergantung sama hal pasangannya dia menurut ku itu ya positif juga kan maksudnya kalo dia punya pemikikiran kaya begitu. Nah kalau misalnya yang kurang baiknya itu kadang kan ya kalo hubungan mungkin ada sedih sedihnya nah dia tu kalo cerita tu kadang hampir banyak sedih semua jadi emm kalau dari kurang nya dia emm dari hubugnnya merika ini mungkin komunikasi si kalo aku liat oh iya tadi positifnyatu mungkin untuk keduabelah pihak ya kayak ada yang temani sama sama , ada yang ini pokoknyatu tadi dilihatnya dari kedua belah pihaklah kalo misalnya disisi kurangnya mungkin mereka kurang tuh komunikasi ya mungkin kalo temankukan dia orangnya ee mau ya semua perempuan si kalo misal kita cerita kan mau didenger terus kalo misal kita marah kita mau perasaannya kita tu diungkapin dulukan kayak yudah kita marah dulu kayak kita bener bener sampe kaya udah sudah bisa lega baru mungkin cowonya bisa kasih arahan tahu apa cuman kalo perempuan kan maunya tu ee kayak dibujuk kayak gitu gitu kan nah kalo misalnya aku liat mereka tu kaya beda komunikasinya karna silaki laki kalo misal mereka kayak ada cekcok satunya tu yang diam tok kan kek Cuma yang maunya diam gak menyelesaikan jadi kayaknya apa yang sudah ada terus ditumpuk ditumpuk kaya gitu gitu lah jadi akhirnya kan stresnya itu gak keluar secara sempurna jadi kayak yudah yudah nah tapikan itu ketumpuk itukan bikin gak enak juga untuk menjalani hari hari kedepannya atau hari hari , karna kan sama si pasangan masing masing terus kan pasti terus habis itu emm dikomunikasi terus mungkin untuk saling mengerti juga si menurut kalo misal dari pandangan ku bukan ku membela teman ku ya maksudnya ku melihat juga dari sudut pandang kok dari cerita atau dari apa segala macam eee itu kalau mungkin laki laki jugakan mereka punya ego kan Cuman menurut ku kaya ya sama sama menurunkanlah apalagi kalo misalnya laki laki setau ku ya kalo misalnya dia memang sayang sama cewe ini pasti dia yang akan banyak mengalah dia yang akan banyak ya yudah dia yang banyak salahnya misal salah slahnya di aku saja kamu engga mksdnya kayak bener bener iniin si cewenya kan jadi selain dari komunikasi juga ke pemahaman terus habis itu pemahaman satu sama lain terus emm komitmen karna komitmen sama menjaga kepercayaan jadi itu masih harus dijaga lagi dan harus di uji lagi dari dari si cowonya ya karna kalo dari teman ku yang cewe ini aku yakin seratus seribu persen dia bisa dipercaya karna dia memang orangnya bisa dipercaya lah dari dulu juga ya begitu

R: nah kan tadi sudah ini kayaknya berarti dia kurang komunikasi sama cowonya masih mementingkan ego nya juga ya kalo yang aku denger , terus bagaimana si reaksimu kalo ketika mendengar sahabat mu ini mengalami hal yang kurang menyenangkan dalam hubungannya

X : Reaksiku sedih pastikan marah juga kayak jengkel juga kalo misalnya sebagai sahabat pada umumnya ya pasti ya jengkel ya sedih ya pokoknya campur aduklah kayak begitu karna kan kayak emm kalau dia ceritanya hepi hepi kita juga ya hepi pasti kita senang kan kalo teman kita senang tapi kalo misalnya dia ee cerita yang ya mungkin ada pertengkaran terus gak ada titik ujung nya gk ada penyelesaian kan jengkel kan kayak hah kok kenapa bisa seperti itu tapi misalnya kalo dia juga kayak aduh pokonya apalagi misalnya apa namanya mereka bertengkar nya itu karena hal hal yang harusnya tidak di pertengkarkan harusnya bisa di bicarain baik baik atau kayak misal perempuan nya sudah mencoba tapi laki lakinya tetap

begitu a itu sedih terus jengkel kecewa marah cuman ya kita dengar dulu lah dia mau mengeluarkan unek uneknya dia kaya begitu

R: langkah langkah apa saja si untuk membantu sahabat mu ini

X: langkah langkah eeyang aku lakuin supaya bisa bantu dia itu ya pasti denger dulu kan keluh kesahnya dia kayak pokoknya sampe dia bener bener puas terbuka maksudnya kita harus satu perasaan sama dia karna kalo kaya orang cerita terus tiba tiba eee itu karan ini , itu pasti karna. Ya pasti eee gak bener si karna kalo orang ceritakan pasti mau di dengerin kayak dan meng meng meng mengadmit kayak menerima perasaan mereka jadi supaya satu perasaan dulu kepan taukan rasanya kalo kaya gini kamu marah kan juga kalo kayak gini nah itu ya aku menempatkan diri tu sebagai dia juga ya pendengar dia mengeluarkan semuanya terus aku ee di posisinya dia juga nah setelah kayak sudah mulai eee dia sudah mulai kayak bisa mengeluarkan isi hatinya nah baru deh kita memulai membelah ini sebenarnya apa ini apakah karna ini atau karna ini apa karna ini terus atau kalian udah ngomong apa engga terus apa yang si laki lakinya buat maksudnya mencoba udah udah udah coba ngga sma prempuan ini maksudnya kayak udah coba bantu omong dia juga sudah bantu komunikasi kah atau bicarain atau engga terus pokoknya emm cari benang merahnyalah kalau biasa tu gak selamanya kita dapat benang merahnya kalau aku si terpenting aku bisa dengerin dia terus aku juga bisa untuk tuk relles emosinya dia sama berperan jadi dia jadi emm kaya merasakan apa yang dia rasakan kyak gitu karna ya hampir semua sebenarnya dia udah langkah langkahnya dia udah tahu juga dan udah benar juga yang dia lakuin cuman ya begitulah kalo mungkin pas lagi cowonya juga lagi kalangkabut atau apa jadi gak sampekan mreka itu kaya begitu

R: berarti berusaha berempatilah ya sama bersikap netral gitu ya ga si

X: iya netralnya lebih ke emm netral nya itu aku gak mau terlalu mencampuri karna mereka kan pasti punya ininya sendirikan cuman pasti sebagai teman aku juga terus kasih tahu ya benernya itu kaya gimana karna biasakan orang yang misalnya udah sayang sama orang lain atau apa ada hal hal negatif pun karna udah terlanjur sayang dan cinta jad gak bisa liat itu kan nah aku coba membuka kaya ee sebenrnya tu kaya gini untuk yang mksudnya ini pikiran warasnyalah cuman kan kembali lagi dari dia jadi kalau di bilang netral eehhh netralnya tu lebih ke kita dengarkan dulu tapi ya kita tetap harus harus ada ni kayak konklusinya tu apa sebenarnya apakah a ataukah si gara gara a kah gara gara b jadi supaya bisa bantu dia untuk eh berpikir juga kayak gtu

R : kalo dari pengakuan sahabat mu ini kan dia sempat insecure kan tapi eee dengan di bantu dengan kamu dia itu jadi merasa lebih bisa memotivasi diri nah reaksi mu giamansi ketika melihat sahabat mu mengalami perubahan positif akan keyakinan diri

X : insecure ini kaya insecure semuanya atau ?

R : jadi dia tu cerita kemari kalau misalnya ee didalam hubungan ini cowonya sering kaya ngelike ngelike in postingan cw pa begitu begitu nah dia tu udah merasa rendah diri dan insecure begitu katanya ketika sudah curhat sma kamu ketika sudah ngomong dia itu merasa lebih better lebih tenang begitu lebih terus juga bisa termotivasi karna katanya kamu ini responnya lebih nyuruhdia udah lebih fokus saja ke diri sendiri saja cintai diri sendiri aja kaya gitu reaksi mu giman ikut senang kah apa bagaimana

X: oh iya kalo itu aku pasti ikut senang karna ehh dia udah gak insecure lagi kan nah kalau misalnya ee kalau kaya begitukan kaya apalagi ke pasangan sendiri buat kaya begitu ke kita ya beda kalo misalnya ini eee dia ada fans siapa yang bener bener di ujung dunia mana kaya o itu memang artis atau kayak orang yang bener bener tidak akan bisa digapai itu masih bisa di toleransi lah nah kalau misal kayak ya siapa si kalo misalnya cewe cewe di mana itukan ya pasti ada rasa ini juga kan nah misalkan dia bisa keluar dari rasa insecurenya dia smpe ahkirnaay dia bisa kayak memotivasi dirinya dia sendiri ya pasti aku senang dan aku bangga juga sama dia karna em dia bisa menerima dirinya dia sendiri karna kan ya buat apa juga dia merastesaingi dengan prempuan prempuan itu ya kan masing masing punya kelebihan lah ya dan dan menurut ku orang-orang yang simungkin cowo cowo cowonya dia mungkin kayak iseng iseng dalam tanda kutip like like itu eee cuman itu kaya punya dunianya mereka sendiri kan jadi untuk kaya sesuatu yang dia engga lihat ya gak usah terlalu dibawa pikirlah cuman ya memang sebagai pasangan kita juga harus menghargai perasaan ya yang maksudnya kayak ke like satu kali dua kali dalam satu bulan atau dua bulan sekali mungkin ada yang lewat ya oke lah tapi kalau tiba tiba buka semua like likean muncul itu pastikan kayak bagaimana inii ya begitu

R: mungkin selain moment itu adagak momen lain yang sahabat mu ini kembali yakin akan dirinya

X: kembali yakin sama dirinya emmm dia itu pikir masa depannya dia itu em sekrang udah lumayan pintarkan dulukan kayak dulu memang pintar pintar juga cuman kaya yasudah hidup untu hari itu saja kaya gak terlalu fokus kedepannya apa lah apa lah tapi kalo sekarang dia lebih mikir ih habis aku eh kuliah nanti mau kemana ya ini eeh nanti magang itu kaya apa misalnya kayak begitu begitu terus ini ada a a kira kirapokonya pikirlah untuk masa depannya dia dan enggak mau bergantung sama si cowonya sepenuhnya kan kalo misal ada yang lain maksudnya memang perempuan pasti kan ada ji maksudnya memeang harus di lindungi sama laki lakikan dan anak laki juga punya tanggung jawab pacarin anak orang ya harus harus membiayai maksudnya membiayai tu apa kaya kalo ajak makan ya bayar langsung sekalian maksudnya tu kaya tanggung jawab si menurutku kan sudah ini tapi bagusny kalo dia kan kayak apa apa kalau misalnya dia bisa ya dia yang bayarin juga jadi kaya gak yang melulu melulu mengandalkan si laki lakinya terus dia sekarang udah pikirin eee masa depannya mau kemana dia punya citacita untuk kerja diamana terus dia juga kayanya eee orang nya kalo misalnya eee kaya contoh skripsi nah itu juga inikan maksudnya cukup tanggung jawab lah untuk ya punya pendidikan jadi aku sangat senagn dan aku yakin dia sudah yakinlah dengan dirinya dia begitu

R: Sebelum pertanyaan terakhir apakah da yang ingin di tambahkan ?

X: emmm sepertinya aku tadi udah bnayak omongsih jadi sudah sudah cukup

R: nah apa si yang kamu pelajari tentang pentingnya dukungan dalam hubungan sahabat ini ?

X : Penting nya sahabat itu emm menurut ku penting banget si karna ee dia sebgai pendengar setia dan supportsistem kaya contoh misalnya ada cowo cewe berantem gk mungkin si cewe curhat mungkin ada yang curhat ke orangtuanya cuman kalo yang engga membawa orang tua begitu dalam hubungan pastikan harus cari orang lainkan untuk untuk bisa mengeluarkan perasaannya dialah yang tak tersampein apa yang dia rasain jadi tu bisa kaya

stres rillilah seengaknya dia sudah menelurkan unek uneknya dia jadi sebagai sahabat tu kaya penting banget supaya kalo dia dalam menghadapi masalah kitatuaada untuk jadi pendengarnya dia terus kita kasih support terus kita menjadi teman yang baik kasih tahu juga kan yang baik itu kaya bagaimana terus em sama kita bisa emm berikan berikan apa ya kaya berikan dia tu satu keyakinan baru lah jadi kaya dia merasa gak sendiri dia gak merasa seperti yang dia pikirkan kaya contoh dia dia merasa insecure karan cowonya kaya begitu ya kita sebagai teman kasih motivasilah sama dia ya buat apa maksudnya ya kita yang bela lah sebagai teman kaya ada begitu yang ada dipihak dia seperti pembela yang selalu ada di pihak nya dia kaya begitu

R: oke oke

Durasi 29 Menit 34 Detik

Transkrip Wawancara Sahabat informan 2 Yemi

R : Nah kamu sama sahabatmu itu berapa lama sih hubungan persahabatannya?

Y : Sudah..mungkin dari 2016-2024..pokoknya dari smp

R : Oiyaa, bagaimana sih kamu mendeskripsikan persahabatan kalian?

Y : ee.. kalau dari aku, e.. ya awalnya sih kayak sahabat-sahabat biasa, cuman kok makin lama kayak sudah seperti saudara sendiri

R : yaa.. okei, nah terus kamu tahu ini kan sahabatmu ini punya pacar ya kan? Nah sebelum dia berpacaran itu karakternya dia tu seperti apa sih?

Y: karakter dia tu awalnya bagus banget terus dia selalu percaya diri dan kayak dia mau berkomunikasi dengan orang begitu loh ce

R: jadi friendly lah ya

Y: iya

R: Nah kalau setelah dia berpacaran ni apa ada perubahan karakter ?

Y: Banget kayak karakternya jadi buruk begitu karna semenjak pacaran dia itu selalu di tekan sama pacarnya gitu kayak dia gak bisa jadi diri dia sendiri

R: nah pas kalian komunikasi apa ngobrol sering tentang pasangan gak?

Y: selalu pasti aku bilang kok kamu begitu sih pacarmu kenapa begitu pasti se aku singgung sih

Y: menurut pandangan mu gimanasih pacaranya meraka itu

Y: ya kalau bagiku kayak terlalu toxicsi karna si laki lakinya itu selalu menekankan dia dan dia kaya selalu membuli maupun verbal maupun psiknya dia dan itu aku gak suka banget

R: Ngerti si nah terus reaksimu gimana selain gak suka marah atau kesel karna hal hal itu

Y: Yang jelas emosi si ce soalnya kayak teman ku ini harus bisa jadi dirinya sendiri gak harus tuntutan dari orang lain harus menjadi apa yang mau apa yang dimau pacaranya

R: jadi lebih ikut kemauan pacarnya terus kaya di atur atur pacaranya intinya bgtu ya. nah terus langkah langkah apa si yang kamu buat untuk ngebantu sahabat mu ini

Y: Yang kau buat si aku ngemotivasi dia aku kasih tahu dia kalau hubungan dia itu gak baik kayak aku lebih ke rasa sayang ku jadi lebihin begitu supaya dia balik ke sahabat yang dulu bukan yang selama pacaran selalu toxiclah cwonya bgini cwonya begtu dan dia kayak ilang dia jati diri dia ce

R: oke oke Nah tapikan kalo yang aku liat nih kay misalnya di sosmed atau misalnya ketemu langsung dia itu masih masih yang kayak ngasih interaksinya itu kayak percaya diri masih ceria juga gitukan ya Cuma mungkin kesahabat sahabatnya mungkin berbeda ya aku kurang tahu Cuma aku sebagai orang luar lah . nah terus kalo reaksi kamu ini ngeliat dia bisa mengalami perubahan positif begitu dengan keyakinan dirinya setelah ada bantuan mungkin dai kamu tu gimana?

Y: Seneng si ce ahkirnya dia bisa kembali jadi dirinya sendiri dan gak ada lagi pasangan toxic yang maunya di ngertiin terus maunya cewenya berubah demi dia

R: ada moment tertentu gak si di mana kamu ngeliat sahabat mu kembali yakin sama dirinya sendiri

Y: ada karena dia mulai kayak mau bercerita sebelumnya kan dia pernah pacaran dia tertutup banget gak mau cerita apapun keadaan dia dan dia karna tertekan cuman bisa nyakitin diri dia sendiri tapi karena ada perubahan positifnya dia lebih mau terbuka dan aku seneng banget juga

R: intinya itu suatu ke majuan lah ya untuk dirinya

Y: iya

R: nah sebelum pertanyaan terakhir ini apa ada yang mau di sampein

Y: iya untuk sahabat ku semoga kedepan nya lebih cari pasangan yang lebih baik lagi yang gak toxic dan apaun keadaanya cerita dan jadi diri kamu sendiri

R: oke nah pertanyaan terakhir ya apa si yang kamu pelajari tentang penting nya dukungan mu dalam hubungan sahabat mu ini

Y: yang aku pelajari ya kayak aku harus selalu suport apapun keadaan dia gak ninggalin dia dan semoga aku pun kedepannya seperti itu engga engga dapet pasangan yang seperti dia dan semoga juga aku dapat pasangan yang menerima aku dan suport sahabatku sendiri

R: ya intinya slaing suport lah ya

Y: iya

R; oke itu saja si pertanyaan dari aku ya thnkyou ya udah mau di wawancarai

Y; makasih kembali ce. Iyaa

Durasi 5 menit 46 detik

Transkrip Wawancara Sahabat informan 3 Zen

R : Nah kak, berapa lama sih hubungan persahabatan kalian berlangsung?

Z : Ee.. hubungan kita itu udah cukup lama dari kita kecil ada kali sekitar 20 tahunan kayaknya...soalnya kan rumah deketan juga, jadi ya deket sama keluarga masing-masing juga..

R : Kalau kakak sendiri mendeskripsikan hubungan persahabatan kakak itu seperti apa?

Z : Ee.. kita ini tipe sahabatan yang saling jaga begitu sih dari dulu, pas kecil aku pernah kan dibully sama teman-teman kelas..nah sahabatku ini yang nolongin dan kalau sahabatku diganggu sama teman-teman kelasnya aku juga yang biasanya bakal ributin orang itu..nah tapi kalau sekarang sudah bukan kayak begitu lagi sih lebih ke selalu ada kalau misalnya sahabat butuh

R : Emm.. ok.. Nah kakak tahu ini kan sahabat kakak udah berpacaran, nah sebelum dia berpacaran..karakter dia itu seperti apa sih kak?

Z : Sahabat aku itu orangnya agak pendiam, apa-apa gak yang cerewet begitu. Tapi kalo kenal dan dekat orangnya itu asyik, gak terlalu suka campurin urusan orang, ceria, dan orangnya penuh motivasi hidup begitu

R : Emm.. nah setelah dia sudah berpacaran, apa ada perubahan karakter?

Z : Yaa.. kalau itu ya aku belum tahu apa yang terjadi sama dia, sahabat aku ini jadi pendiam begitu sekarang, tertutup..kayak memendam sesuatu, beda dari biasanya.. biasanya kan kayak ceria, ee.. biasanya ceria..nah cerianya jadi hilang begitu karena ada beberapa hal yang dipikirin sama dia

R : Ohh, okok..Nah disaat kalian berkomunikasi itu sering menyinggung tentang pasangan gak?

Z : Iya pasti ada, sering..sering aku tanya juga..tapi baru baru ini dia tu mau terbuka, terus masing-masing kita itu saling curhat..jadi kayak e..lebih lega begitu

R : Heeh, heeh..Nah menurut kakak sendiri hubungan berpacaran sahabat kakak itu seperti apa?

Z : Kalau menurutku hubungan mereka gak bisa diterusin sih, karena pacar sahabatku ini ..e.. kan ngelakuin kekerasan sama sahabatku, jadi ee..udah dibilang sangat toxic begitu, kalo menurut zaman sekarang kan.. karena ga hanya kekerasan fisik namun juga kekerasan verbal kayak kata-kata yang kurang enak didenger dan itu gak terjadi sekali dua kali..dan itu kayak ya begitu lah..

R : heeh, okok.. Nah bagaimana sih reaksi kakak ketika dengar sahabat kakak mengalami hal kurang menyenangkan di dalam hubungannya?

Z : E..saya cukup kaget, e.. marah juga pasti.. gak nyangka. Saya liat-liat ini laki-laki ini cocok untuk sahabat saya kan, dia selalu bisa mendengarkan keluh kesah sahabatku, merangkul, melindungi, jadi e.. saya istilahnya percayakan sahabat saya ke laki-laki itu tapi ternyata gak kayak begitu..

R : Nah langkah-langkah apa sih yang kakak lakukan untuk ngebantu sahabat kakak ini?

Z : pastinya aku dengerin cerita dia dulu, kemudian aku nenangin, terus aku tetap nyemangatin dan bilang kalau dia adalah wanita yang berharga dan gak pantes kalo sama laki-laki yang kayak begitu yang suka main tangan terus kata-katanya yang kasar begitu

R : ah..okok.., Nah setelah berunding dengan kakak ini kan, yang aku tahu sahabat kakak ini jadi lebih termotivasi melanjutkan hidupnya, terus dia juga bisa beraktivitas dengan baik dan juga bekerja dengan baik ya kak..nah.. bagaimana sih reaksi kakak ngeliat sahabat kakak ini mengalami perubahan positif dengan keyakinan dirinya?

Z : ee.. aku seneng banget dong pastinya..ee.. bahagia liat sahabatku seperti kayak dulu lagi, bebas dari tekanan pasangan dan bencana hubungan yang ..hubungan mereka itu.. pasti dia lebih ceria, asyik, sama penuh motivasi dalam hidupnya

R : okok.. Nah ada momen tertentu gak kak dimana kakak ngeliat sahabat kakak kembali yakin sama dirinya sendiri?

Z : ee..iya ketika kami ngobrol-ngobrol kan lewat chat atau videocall begitu, ya walaupun sehari dalam seminggu.. aku seneng gitu dengernya dia bisa cerita apa yang dia.. ee..apa yang menjadi harapan dia, terus dia bisa bercerita apa yang menjadi impiannya sekarang, terus aku merasa kayak sahabatku yang dulu ada bersamaku kembali di sisiku yang sekarang..

R : Nah sebelum pertanyaan terakhir ini kak, ada yang mau ditambahkan atau mau disampaikan?

Z : Gak ada cukup, itu saja..

R : Oke..Nah, pertanyaan terakhir kak, apa sih yang kakak pelajari tentang pentingnya dukungan kakak dalam hubungan sahabat kakak?

Z : ee.. sahabat itu ya.. tidak bisa hanya dalam saat senang saja sih menurutku.. Sahabat itu harus ada pas saat suka maupun duka. Sahabat yang benar-benar sahabat itu ya tahu kekurangan dan kelebihan masing-masing.. dan saling jaga sih menurutku

R : Aa.. itu saja sih pertanyaan dari aku, terimakasih ya kak sudah mau diwawancarai

Durasi 5 Menit 39 detik