

ABSTRAK

Daren Renaldy Emanuel:

Perancangan Interior

Redesain Interior 'Fit Society' Gym Center di Surabaya

Masyarakat zaman sekarang sudah sangat mengenal apa itu pola hidup sehat, sehingga kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan menjadi salah satu perhatian bagi masyarakat. Dengan adanya fasilitas umum seperti *Gym* yang pada saat ini mudah untuk ditemukan, masyarakat menjadi lebih mudah untuk melakukan kegiatan berolahraga, namun tidak banyak tempat gym yang menyediakan fasilitas yang lengkap, sedangkan masyarakat pada saat ini menyukai hal yang praktis dan efisien serta membutuhkan lingkungan yang nyaman pada saat berolahraga. Untuk itu, dapat dilakukan perancangan gym dengan interior yang memiliki fasilitas lebih lengkap serta sirkulasi yang mampu meningkatkan semangat pengguna dalam berolahraga.

Penelitian ini fokus pada perancangan interior *Fit Society Gym Center* di Surabaya untuk memenuhi kebutuhan gym yang komprehensif dan efisien. Adanya peran teknologi dalam meningkatkan efisiensi fasilitas pada gym melalui penataan sirkulasi yang baik. Tujuan dari proyek ini adalah merancang interior gym dengan memperhatikan sirkulasi agar pengguna dapat lebih efisien saat berolahraga serta meningkatkan semangat pengguna dan menjadi lebih giat dalam berolahraga melalui perancangan interior yang tepat. Dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif.

Kata Kunci: Sirkulasi, Interior, Efisien, Berolahraga, Gym

ABSTRACT

Daren Renaldy Emanuel:

Interior Design

Interior Redesign of 'Fit Society' Gym Center in Surabaya

In modern times, people are well-aware of what a healthy lifestyle entails, making health maintenance a priority. The availability of public facilities like gyms, which are now easy to find, has made exercising more accessible. However, many gyms lack comprehensive facilities, while today's society values convenience and efficiency and desires a comfortable environment for exercising. Therefore, designing a gym with more complete facilities and effective circulation can boost users' enthusiasm for working out.

This study focuses on the interior design of the *Fit Society Gym Center* in Surabaya to meet the need for a comprehensive and efficient gym. It highlights the role of technology in enhancing the efficiency of gym facilities through effective circulation planning. The goal of this project is to design a gym interior that optimizes circulation, allowing users to exercise more efficiently and motivating them to be more active through thoughtful interior design. This research employs a qualitative descriptive method.

Keywords: Sirculation, Interior, Efficient, Exercising, Gym

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i	3. OBSERVE	28
LEMBAR PENGESAHAN	ii	3.1 Project Profile	29
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iii	3.2 Site Analysis	30
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv	3.3 Layout	33
KATA PENGANTAR	v	3.4 Data Eksisting	38
ABSTRAK	vi	4. POINT OF VIEW	54
DAFTAR ISI	1	4.1 Hasil Analisis	55
DAFTAR GAMBAR	2	4.2 Framework	63
DAFTAR LAMPIRAN	3	5. IDEATE	65
1. PENDAHULUAN	4	5.1 Problem Statement	66
1.1 Latar Belakang	5	5.2 Design Concept	66
1.2 Rumusan Masalah	5	5.3 Sketsa	85
1.3 Tujuan	5	6. PROTOTYPE	116
2. UNDERSTAND	7	6.1 Layout	118
2.1 Literatur Gym	8	6.2 Pola Lantai	121
2.2 Literatur Sirkulasi	16	6.3 Mekanikal Elektrikal	128
2.3 Literatur Akustik	17	6.4 Potongan	141
2.4 Literatur Psikologi Warna	18	6.5 Detail Furniture	151
2.5 Literatur 9 Elemen Interior	19	6.6 Detail Elemen Interior	157
2.6 State Of Art	22	6.7 Perspektif Render	164
2.7 Tipologi	26	7. TEST	183
		8. STORY TELLING	185
		8.1 Refleksi Tahap Understand	186

8.2 Refleksi Tahap Observe	187
8.3 Refleksi Tahap Point of View	188
8.4 Refleksi Tahap Ideate	189
8.5 Refleksi Prototype	190
8.6 Refleksi Tahap Test	191
9. PILOT	192
9.1 Brosur	194
10. BUSINESS MODEL	192
10.1 Design Board	193
10.2 Material Board	193
DAFTAR PUSTAKA	197
LAMPIRAN	198

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1: Layout Awal Fit Society Gym	10	Gambar 6.2: Ruang Konsultasi Nutrisi	51
Gambar 1.2: Desain Interior Area Penerimaan Fit Society Gym	11	Gambar 6.3: Ruang Konsultasi Personal Trainer	52
Gambar 1.3: Pintu Masuk dan Resepsionis	12	Gambar 6.4: Ruang Meditasi dan Relaksasi	53
Gambar 1.4: Area Loker dan Penyimpanan Barang	13	Gambar 7.1: Desain Meja Resepsionis	71
Gambar 2.1: Penempatan Alat Kardio di Area Gym	15	Gambar 7.2: Ruang Tunggu Penerimaan	74
Gambar 2.2: Tata Letak Area Beban Bebas	16	Gambar 7.3: Sistem Antrian Digital	85
Gambar 2.3: Visualisasi Area Stretching	17	Gambar 7.4: Area Diskusi dan Evaluasi Latihan	89
Gambar 2.4: Desain Area Mesin Latihan Kekuatan	18	Gambar 8.1: Fasilitas Wifi dan Internet Cepat	95
Gambar 2.1: Desain Ruang Kelas Kebugaran	20	Gambar 8.2: Desain Ruang Kerja Bersama	90
Gambar 2.2: Visualisasi Ruang Kelas Yoga	21	Gambar 8.3: Area Kerja dan Olahraga	97
Gambar 2.3: Ruang Kelas Zumba	22	Gambar 8.4: Ruang Meeting dan Presentasi	104
Gambar 2.4: Area Kelas Pilates	23		
Gambar 2.1: Konsep Desain Ruang Ganti	25		
Gambar 2.2: Fasilitas Sauna dan Spa	26		
Gambar 2.3: Area Shower dan Kamar Mandi	27		
Gambar 2.4: Desain Ruang Ganti Wanita	28		
Gambar 3.1: Penataan Rak Suplemen dan Perlengkapan Olahraga	30		
Gambar 3.2: Desain Area Istirahat	31		
Gambar 3.3: Kafe dan Area Makan	32		
Gambar 3.4: Area Lounge dan Sosialisasi	33		
Gambar 4.1: Integrasi Teknologi Digital di Gym	35		
Gambar 4.2: Aplikasi Pemantau Kebugaran	36		
Gambar 4.3: Sistem Reservasi Online	37		
Gambar 4.4: Layar Informasi Digital	38		
Gambar 5.1: Sistem Sirkulasi Udara dan Ventilasi	40		
Gambar 5.2: Penataan Cahaya Alami di Area Gym	41		
Gambar 5.3: Desain Lampu Penerangan	42		
Gambar 5.4: Sistem Pemanas dan Pendingin Ruangan	43		
Gambar 6.1: Desain Area Luar Gym untuk Aktivitas Outdoor	45		
Gambar 6.2: Area Parkir dan Keamanan	46		
Gambar 6.3: Area Taman dan Lanskap	47		
Gambar 6.4: Jalur Lari dan Bersepeda	48		
Gambar 7.1: Desain Interior Ruang Konsultasi	50		

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Kelayakan Publikasi	198
Lampiran 2. Form Pemeriksaan Kelengkapan	199
Lampiran 3. Form Asistensi	200
Lampiran 4. Hasil EPT	201
Lampiran 5. Hasil Turnit in Berkas	202
Lampiran 6. Hasil Turnit in Jurnal	203